

# CABINET MEDICAL EL HADJ ARONA DIOP

## Professeur Saïd Norou DIOP

Médecine interne et générale – Diabète – Obésité - Hypertension - Goître  
Conseils nutritionnels et d'hygiène de vie

Tel : bureau : (+221) 338275707 - secrétariat : (221) 781355151 - perso : (+221) 77639 43 30

**Dakar, le 06 juin 2021**

Bonjour,

Je suis le Docteur Saïd Norou DIOP, Professeur en Médecine Interne, Chef de service du Centre National du Diabète et Coordonnateur de l'enseignement de l'Endocrinologie-Métabolisme dans les facultés et UFR de médecine du Sénégal de 1997 à 2017. Je suis coordonnateur ou membre des comités pédagogiques pour la formation, la mise œuvre de stratégies adaptées des soins aux diabétiques sur les plans national, africain et international.

De façon plus spécifique, je suis impliqué, entre autres, dans le Programme Diabète du Ministère de la Santé et de l'Action Sociale du Sénégal. Le programme m.Diabète est une des illustrations principales, lancé au Sénégal par le Ministre de la Santé et de l'Action Sociale le 16 juin 2014 avec l'appui de l'OMS, de l'UIT, et d'autres partenaires locaux (notamment les services de téléphonie mobiles) et internationaux. Les objectifs spécifiques de m.Diabète sont de réduire la survenue du diabète dans la population générale, d'aider les diabétiques à mieux gérer leur maladie, de faciliter la remise à niveau des connaissances des personnels de santé sur le diabète (Pour plus d'information : *S. Halimi, L. Kleinebreil, E. Bouenizabila, S.-N. Diop et coll. La Francophonie : diabète et maladies métaboliques, hier et demain ; Médecine des maladies Métaboliques 2018 ;2:237-240*).

Dans ce programme, je coordonne la rédaction et la révision périodique des différents messages SMS envoyés aux diabétiques (m.Education), à la population générale (m.Sensibilisation), aux professionnels de la santé (m.Formation). Le programme m.Ramadan de ce projet global, vise à apporter aux diabétiques la bonne information leur permettant de mieux gérer leur maladie pendant le Ramadan. Ce programme a subi une évaluation subjective, puis objective (Pour plus d'information : *Wargny M, Kleinebreil L, Diop S N et all. SMS-based intervention in type 2 diabetes: clinical trial in Senegal ; BMJ Innov 2018;4:142–146*), avec des résultats encourageants.

Cependant, la population sénégalaise étant en grande partie analphabète (du moins concernant la langue française), il fallait trouver un moyen de communication plus adapté et plus convivial. C'est pourquoi, partant des SMS m.Diabète, nous avons conçu et réalisé des vidéos en langue française et en langue nationale Ouolof, langue parlée par plus de 70% des sénégalais. Le Ramadan 2021 a été pour nous un test pour vérifier l'intérêt de ces vidéos envoyées aux patients atteints de diabète en utilisant la messagerie gratuite de l'application mobile WhatsApp. L'évaluation qualitative est en cours.

Adresse : 136 bis, Liberté 6 Nord (Extension) ; B.P. 5487 Dakar Fann, Dakar, Sénégal